



*As
Mil Frases
de
J.R. Jerônimo*

Amostra Parcial do Livro

*Porque uma boa atitude
tem tudo para se iniciar com
um bom pensamento.*

J. R. Jerônimo

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

J56a Jerônimo, J. R., 1964 -

As mil frases de J.R.Jerônimo / J. R. Jerônimo. -- Guarulhos, SP:
Ed. do Autor, 2014.

160 p.

ISBN 978-85-910513-1-1

1. Filosofia - Reflexão, meditação. 2. Aforismos - Pensamentos,
frases, máximas. 3. Consciência - Cidadania, motivação. I. Título.

CDD-100

Índices para catálogo sistemático:

1. Filosofia - Reflexão, meditação 100
2. Aforismos - Pensamentos, frases, máximas 100
3. Consciência - Cidadania, motivação 100

Fundação Biblioteca Nacional

Ministério da Cultura - Direitos reservados.

O leitor está autorizado a reproduzir as frases aqui publicadas, nunca no conjunto da obra, sempre separadamente e desde que cite esta fonte ou seu autor.

“Um rabino nos diz que ‘citar suas fontes é fazer avançar o Reino de Deus’.”

Pascal Ide - escritor

Ficha Técnica

Capa: Roberta G. D. Jerônimo

Copydesk: Janethe Fontes

Revisão: Nelson Natalino

Diagramação: J.R.Jerônimo

Formato: 14 x 21 cm

Páginas: 160

Papel miolo: Polen Soft LD 80 g/m²

Papel capa: Supremo Alta Alvura LD 250 g/m²

Fontes: Lucida Handwriting 7,5, 8, 9, 10 e 14 pt

Arial 7, 8, 8,5, 9, 12 e 16 pt

1ª Edição

2014

Guarulhos - SP - Brasil

obrigado

ao que lê com o propósito de melhorar a si mesmo e ao mundo em seu redor;

e a Deus, pela oportunidade da inspiração, do estudo, da pesquisa, da reflexão, do trabalho.

dedico

àqueles que, com amor, sabedoria e coragem, pensam antes de agir, mas sobretudo agem, depois de pensar.

lembro

que, da mesma forma que precisamos de alimento saudável para manter bem nosso corpo, também carecemos de palavras inspiradoras para positivar e fortalecer nosso pensamento e crença.

Incitando-nos, principalmente, à reflexão, que gera discernimento para as melhores atitudes, em favor do bem, individual e coletivo.

prefácio

Os escritores podem ser classificados sob diferentes categorias, de acordo com as nuances do pensamento que é descoberto nas entrelinhas de suas páginas.

Existe, entretanto, uma categoria de autores que certamente se sobrepõe a todas as outras.

É a classe dos Escritores-Pensadores.

O leitor de J.R.Jerônimo é um observador diferenciado; um cultuador das letras e um exigente e cuidadoso degustador de textos inteligentemente construídos, como estes que agora ele nos apresenta nesta sua obra “As mil frases de J.R.Jerônimo”.

A este seleto grupo de autores, não basta ter refinada inteligência, não é suficiente contar com uma boa dose de imaginação e nem ter em sua mente um acervo cultural significativo, mesmo que estes atributos sejam obviamente importantes.

Para ser um Escritor-Pensador, geralmente ligado a temas morais que incluem uma boa dose de ensinamento, é necessário aplicar uma meditação contínua e profunda sobre os temas que aborda, pois eles são lições para serem compreendidas e colocadas em prática por todos nós.

O caro leitor terá a oportunidade de constatar o valor ético e moral dos textos de um intenso escritor, lendo e consultando esta magistral

obra de um daqueles raros autores que, nos dias de hoje, ainda pode ser considerado um requintado e diferenciado Pensador.

J. Maelick
Escritor

apresentação

A mente e o espírito carecem de bons pensamentos e reflexões ativas, para nortear as atitudes e a vida de cada um. Nesse sentido, sabemos que nossa força vem de dentro de nós mesmos. Todavia, receber igual resposta também externa é positivo, tal como eco de nossos próprios pensamentos, porque estão no mesmo nível. Aliás, há vezes, em que tais reflexões, são especialmente bem-vindas.

Neste volume, distribuídas em duzentos e noventa temas, constam mil frases, ou aforismos, ou expressões, de minha autoria, e três de outros Jerônimos da história, que aqui homenageio. Sendo, dois da história do mundo e um, da minha própria história.

Importante destacar que as frases deste livro não são, em momento algum, aleatórias. Resultam, isso sim, de reflexões proativas e conscientes. De tal forma que ousam ter a necessária pretensão de promover o mesmo, ou melhor, nível de reflexão nas outras pessoas. Isso, para que o inconsciente coletivo, pouco a pouco, possa ir se firmando no reconhecimento pleno do potencial, do direito e do dever que cada um de nós tem consigo próprio e com a coletividade.

Algumas frases poderão parecer comuns, ou até familiares, a ponto do leitor talvez dizer: ‘isso eu já sabia’, ‘isso é fato’. Mas, a oportunidade delas e o modo como são articuladas, objetiva representar bem uma ideia ou, pelo menos de forma original e particular, servir à promoção da reflexão. O que, por si só, já justificaria suas citações.

Este livro é para todos que sabem da importância do pensar e do refletir. Pode também ser utilizado por escritores, jornalistas, oradores, apresentadores, autores de artigos, de dissertações, de ensaios e de textos que precisem de citações em apoio, corroboração a suas teses e argumentos ou apenas referências.

As frases que, em seu final, têm um número, de 1 a 4, originaram-se de outros livros meus.

Quando você for procurar uma frase que trate de um tema específico, considere igualmente consultar os temas que são afins ou assemelhados e até mesmo os que são contrários, para maior abrangência de sua resposta.

Boa leitura, boa citação e, especialmente, boa reflexão, a você, caro leitor.

O autor

índice

<i>agradecimento, dedicatória e lembrança</i>	5
<i>prefácio</i>	7
<i>apresentação</i>	9
<i>índice</i>	11

a

<i>acaso</i>	19
<i>acessibilidade</i>	19
<i>acidentes</i>	19
<i>administração</i>	20
<i>advogado</i>	21
<i>ajuda, auxílio</i>	21
<i>alegria</i>	21
<i>alienação</i>	22
<i>alimento</i>	23
<i>alma, espírito</i>	23
<i>ambiente</i>	24
<i>amizade</i>	24
<i>amor</i>	25
<i>animais</i>	26
<i>aniversário</i>	26
<i>aparências</i>	26
<i>apatia</i>	27
<i>apego</i>	27
<i>apoio</i>	27
<i>apreço, apreciar</i>	28
<i>aprender, ensinar.</i>	28
<i>armas</i>	29
<i>arrependimento</i>	29
<i>arte</i>	30
<i>assertividade</i>	30
<i>atenção</i>	30
<i>atitude</i>	31
<i>autoestima, depressão</i>	31
<i>autonomia</i>	32

b

<i>beleza</i>	32
<i>bem, mal.</i>	32
<i>bênção</i>	33
<i>bom humor</i>	34

bons (e maus) costumes 34

C

<i>calma, serenidade</i>	35
<i>caminho, caminhar</i>	35
<i>capitalismo</i>	36
<i>caráter</i>	37
<i>casa, moradia, residência</i>	37
<i>causa, consequência</i>	38
<i>chato</i>	38
<i>chefe, líder</i>	38
<i>cidadania</i>	39
<i>ciência</i>	40
<i>civilização</i>	40
<i>coletividade</i>	41
<i>comodidade, comodismo</i>	41
<i>competência</i>	42
<i>comportamento</i>	42
<i>compras</i>	42
<i>comunicação, falar e ouvir</i>	43
<i>confiança</i>	44
<i>conforto</i>	45
<i>conhecimento</i>	45
<i>conquista</i>	46
<i>consciência</i>	46
<i>convivência</i>	47
<i>cooperação</i>	48
<i>cor</i>	48
<i>coragem</i>	49
<i>cordel</i>	49
<i>corrupção</i>	50
<i>covardia</i>	50
<i>crença, fé</i>	50
<i>criação, criatividade</i>	51
<i>crise</i>	51
<i>crítica</i>	51
<i>cultura</i>	52
<i>curiosidade</i>	52

d

<i>decisão</i>	53
<i>defeito</i>	53
<i>desculpas</i>	53
<i>deslumbramento</i>	54

<i>Deus</i>	54
<i>diferenças, diversidade</i>	54
<i>difícil, dificuldade</i>	55
<i>dignidade</i>	55
<i>dinheiro</i>	56
<i>direção</i>	57
<i>direitos, deveres</i>	58
<i>disciplina</i>	59
<i>doença</i>	60
<i>dor</i>	60
<i>droga</i>	61

e

<i>economia</i>	61
<i>educação</i>	61
<i>eficiência, eficácia</i>	63
<i>elegância</i>	63
<i>eleição</i>	63
<i>elogio</i>	64
<i>entusiasmo</i>	65
<i>envolvimento</i>	65
<i>equilíbrio</i>	65
<i>erro</i>	66
<i>escolher</i>	67
<i>escrever</i>	67
<i>esperança</i>	68
<i>esperteza</i>	69
<i>espontaneidade</i>	69
<i>esporte</i>	69
<i>essência</i>	70
<i>estudo</i>	70
<i>ética</i>	70
<i>etiqueta</i>	71
<i>eufemismo</i>	71
<i>evolução</i>	71
<i>exemplo</i>	72
<i>exploração</i>	73
<i>exposição</i>	73

f

<i>fácil, facilidade</i>	74
<i>fama</i>	74
<i>família</i>	74
<i>favor</i>	75
<i>fazer</i>	75

<i>felicidade</i>	76
<i>festa, celebrar</i>	76
<i>filantropia</i>	77
<i>filosofia</i>	77
<i>fiscalização</i>	78
<i>foco</i>	78
<i>fofoca</i>	78
<i>fraqueza</i>	79
<i>frase</i>	79
<i>frustração</i>	79
<i>fumar</i>	80
<i>fundamento, base</i>	81
<i>futuro</i>	81

g

<i>gafe</i>	82
<i>ganância</i>	82
<i>genialidade</i>	83
<i>ginástica</i>	83
<i>goma de mascar</i>	84
<i>governo</i>	84
<i>gratidão</i>	84

h

<i>harmonia</i>	85
<i>história</i>	85
<i>homem(ns), ser(s) humano(s)</i>	86
<i>honestidade</i>	87
<i>honra</i>	87
<i>humildade</i>	88

í

<i>ideias</i>	88
<i>idosos, velhice</i>	88
<i>ignorância</i>	89
<i>igreja</i>	89
<i>ilusão, desilusão, decepção</i>	89
<i>imaginação</i>	90
<i>impressão, reputação</i>	91
<i>ingenuidade</i>	91
<i>iniciativa</i>	91
<i>inocente</i>	92
<i>inteligência</i>	92
<i>interpretação</i>	93
<i>intransigência</i>	93

J

<i>jovem</i>	93
<i>julgamento, julgar.</i>	94

L

<i>lei, legislação, norma.</i>	94
<i>lembança</i>	96
<i>ler, leitura.</i>	97
<i>liberdade</i>	98
<i>limitação</i>	99
<i>lixo</i>	99
<i>lógica</i>	99
<i>loteria</i>	100
<i>luz</i>	100

M

<i>malícia</i>	100
<i>maturidade</i>	101
<i>mediocridade</i>	101
<i>meditação</i>	102
<i>medo</i>	102
<i>mensagem</i>	103
<i>mentira</i>	103
<i>mérito, merecimento</i>	103
<i>método</i>	104
<i>milagre</i>	104
<i>missão</i>	104
<i>mobilidade</i>	105
<i>moda</i>	105
<i>modéstia</i>	106
<i>modos</i>	106
<i>moral</i>	107
<i>motivação</i>	107
<i>movimento</i>	108
<i>mudança</i>	108
<i>mulher</i>	109
<i>multidisciplina</i>	109
<i>mundo</i>	109
<i>música</i>	110

N

<i>nação, país</i>	110
<i>natal e ano novo</i>	110

natureza	111
negócio, negociação	111

o

objetivo, objetividade	112
óbvio	112
ocupação	112
oportunidade, oportunista	113
oração, prece:	113
ordem	114

p

paciência	115
pai e mãe	116
paixão	117
palavra	117
palavrão	117
paz	118
pedestre	118
pensar, mente:	118
perdão	119
perfeição	119
perseverança	120
pobreza	120
poder	121
política	121
pontualidade	122
população	122
postura	122
povo	123
precipitação	123
preconceito	123
preguiça	124
preparação	124
pressa	124
prestígio	125
privacidade	125
problema	125
procura	126
profissões	126
progresso	127
propriedade	128
publicação	128
pureza	128

q

qualidade	129
-----------------	-----

r

radares	129
raízes	129
razão	129
realização	130
reclamar	130
referências	131
religião	131
respeito	132
responsabilidade	132
revolução	133
riqueza	133
risco	134
rotina	134

s

sabedoria	134
saúde	135
segurança	136
sentir	136
ser	137
seriedade	138
servir	138
sexo	138
silêncio	138
simples	139
sinceridade	139
soberba, altivez.	140
sociedade	140
solução	141
sonho	141
sorrir	141
status, reputação	142
sucesso	142
superstição	143
sustentabilidade	143

t

tempo	143
teoria e prática	144
ter	145

<i>ternura</i>	145
<i>tesouro</i>	145
<i>texto</i>	145
<i>tolo</i>	146
<i>trabalho</i>	146
<i>tragédia</i>	148
<i>trânsito</i>	148
<i>tratamento</i>	149
<i>tristeza</i>	149

u

<i>união</i>	150
--------------------	-----

v

<i>vaidade</i>	150
<i>valor</i>	151
<i>vencedor</i>	151
<i>verdade</i>	152
<i>vida, viver.</i>	152
<i>violência</i>	153
<i>virtudes e vícios</i>	153
<i>visão</i>	154
<i>vitória</i>	155
<i>vocação</i>	155
<i>voluntariado</i>	155
<i>vontade</i>	155

z

<i>zero</i>	156
<i>zombaria</i>	156

<i>referências do próprio autor</i>	157
<i>autor</i>	159

acaso

0001 - *Para não ser vítima do acaso, seja senhor da preparação.*

0002 - *Chamamos de acaso muitos acontecimentos cuja causa não identificamos, todavia, havendo uma causa, acaso não há.*

0003 - *Se menos ocorrências fossem deixadas ao acaso, tomando parte na consciência e na responsabilidade da pessoa, mais fatos e resultados positivos tenderiam a ocorrer em seu favor.*

0004 - *O acaso é mera ignorância; quando nos tornamos sabedores, ele não mais existe.*

0005 - *Alguns fatos parecem mero acaso ou fatalidade, porém quando imparcialmente analisados nota-se que sempre temos alguma participação na causa.*

acessibilidade

0006 - *Um ambiente bom para pessoas comuns, nem sempre o é para portadores de deficiências. Mas um ambiente bom a pessoas portadoras de deficiências normalmente é ainda melhor para pessoas comuns.*

0007 - *Tornar acessível todos os lugares, sejam quais forem as deficiências ou limitações das pessoas, dando-lhes, com isso, independência, respeito e dignidade, é ter-se acessado a coerência.*

acidentes

0008 - *Aviões não caem, são derrubados; porque acidentes não acontecem, são causados.*

0009 - *Sábio não é o que discursa bem para explicar um acidente, mas aquele que o evita.*

0010 - *Aprender a ser cuidadoso só depois de ter sofrido um acidente, não é muito inteligente; entretanto, pior ainda, é ter sofrido um acidente e ainda não cuidar para evitá-lo outra vez.*

0011 - *Mais cuidados antes, menos - ou nenhum - acidentes depois.*

0012 - *Aquele cuja inteligência não é acidental, porta-se com segurança onde quer que esteja e quando quer que seja.*

administração

0013 - *Quem, numa empresa, quer abraçar todos os saberes e afazeres, pensando que assim pode mais, na verdade, pode menos, pois desperdiça o potencial de energia, de criatividade e de produtividade somente possíveis em equipe.*

0014 - *Um centralizador de funções e de tarefas é um descentralizador de forças e um obstáculo à administração inteligente.*

0015 - *Muito difícil uma estatística não ter erro, mas, se reconhecidamente útil, mais errado é não fazê-la.*

0016 - *Uma empresa moderna e inteligente é a que se compromete com valores mais elevados. Entre outras coisas, sabe que os recursos humanos de que dispõe são seu principal e mais importante meio de atingi-la.*

objetivos. Que não adianta ter a tecnologia mais avançada, usar a melhor matéria-prima e se instalar numa planta bem projetada, se o funcionário for relegado a segundo ou terceiro plano.⁽¹⁾

advogado

0017 - Advogado bom é aquele que resolve o caso com tanta facilidade, e honestamente, que o cliente pensa até que não precisava dele.

0018 - Deveria haver uma lei que, ao advogado cínico e oportunista, de réu sabidamente culpado, que não conseguisse a absolvição de seu cliente, fosse preso junto com ele.

0019 - É compreensível, mas lamentável, que advogados sejam contratados, muitas vezes, para defender ou acusar sem compromisso algum com a verdade.

ajuda, auxílio.

0020 - Há tipos de ajudas que só podem ser dadas por quem tem competência técnica ou financeira; sem a qual quem tentá-las, além de poder agravar a situação, provavelmente precisará de ajuda também.

alegria

0021 - A alegria da vida baseia-se na inteligência de escolher e apontar sempre o belo, o simples, o positivo e o construtivo em todas as coisas; além do que, o contrário te atrasa enquanto estes te evoluem.

0022 - *Para alguns, os espinhos só ferem e incomodam, para outros, eles até ornaram com as rosas.*

0023 - *Aquele que se ocupa, na maior parte do tempo, com afazeres que efetivamente não gosta, porém os faz pela necessidade, ao menos no tempo livre, deve fazer o que gosta, pois é primordial ter alegria.*

0024 - *A alegria ideal de um é quando não tem a contrapartida da tristeza de outro.*

0025 - *A alegria vale muito e custa pouco, pede apenas que se tenha a mente ocupada com o que é positivo, benéfico, produtivo e prazeroso.*

0026 - *Que tuas alegrias dependam de tuas ações, porque se dependerem das alheias, menos serão.*

0027 - *Só há alegria no bem que se faz e na justa atitude conforme a consciência; o resto é ilusão, é tristeza travestida de satisfação, que se esvai no primeiro vento de lucidez para a verdade.*

alienação

0028 - *Todos que vivem numa sociedade em que a política é intrínseca, são políticos; e quando dizem que não, ou seja, alienam-se, são maus políticos.*

0029 - *Para não ser um alienado político, apático com relação às decisões no meio em que vive, é preciso pensar por si mesmo e agir para o bem comum. Mas para isso carece ler e pesquisar o suficiente sobre os fatos, as causas, as circunstâncias, os recursos existentes e os argumentos de parte a parte, a fim*

de se fundamentar o próprio pensamento e a consequente posição adotada.

alimento

0030 - *Quem, por opção, come às pressas e para encher a barriga, está lento na compreensão do valor dessa oportunidade e esvazia-se da apreciação do alimento.*

0031 - *Pode-se dizer que um prato bem preparado é aquele que, além de proporcionar o prazer durante sua degustação, não causa desconforto algum nas horas seguintes.*

0032 - *A pessoa que melhor se alimenta é a que sabe apreciar, mais que o sabor, o benefício daquilo que ingere.*

0033 - *As frutas são os alimentos mais naturalmente absorvidos pelo nosso organismo e, talvez por isso mesmo, os que mais bem fazem à natureza de nosso corpo.*

alma, espírito.

0034 - *Sem o peso do ódio, da inveja, do apego e de outros sentimentos inúteis, fica mais fácil para se alçar o voo da evolução pessoal, pois a alma fica mais leve.*

0035 - *Quem subtrai da vida, diminui a si mesmo; no entanto quem agrega, amplia seu próprio espírito.*

ambiente

0036 - *A cada um é permitido usufruir do mundo, mas a cada um também cabe, no dia a dia, deixar este mundo melhor do que quando chegou.*

0037 - *Pensar só em si é o início do desequilíbrio. Um mundo, ou um ambiente, equilibrado compõe-se de pessoas que pensam coletivamente.*

0038 - *O homem deve proteger as árvores, os rios e os animais, primeiro por dignidade e depois porque sem os quais, ele, se sobreviver, também ficará desprotegido.*

0039 - *Agradecemos ao que lê com o propósito de melhorar a si mesmo e ao mundo em seu redor.*

0040 - *A cada novo dia convém perguntar-se: o que posso acrescentar ao lugar em que vivo? E, se nada puder, pelo menos atinar-se em não subtrair do que há.*

amizade

0041 - *Trabalhar ou estudar juntos é ser colega; agora, conviver com respeito, consideração e estima, em quaisquer condições, é ser amigo.*

0042 - *Neste campo da amizade não é raro frustrarmos, pois tantas vezes não são amigos aqueles a quem dávamos nossa amizade. Assim, temos que ser amigos de muitos, para descobrirmos os poucos que são mesmo amigos; e estes valem a pena.*

0043 - *Corte os excessos de sua individualidade e será mais rico na amizade.*

0044 - Quando a amizade é verdadeira, resultante de uma convivência honesta, solidária, tolerante e leal, não há tempo, fofoca ou distância que a desfaça.

0045 - O valor de uma amizade está, não numa dependência que possa reduzir a um dos dois - mesmo que pareça positiva - mas sim num compartilhar que possa acrescentar mais satisfação, saber e alegria.⁽⁴⁾

0046 - Grandes amigos têm entre si grandes tolerâncias, mas também grandes apoios e influências para promoverem reciprocamente seus bem-estares e suas evoluções.

0047 - Pessoas perfeitas não existem, porém amizade é possível que sim, basta que haja respeito, admiração e tolerância mútuas.

amor

0048 - Personificado pela fé e pelo trabalho, só o amor cura; enquanto que as outras intervenções apenas agem nos efeitos.

0049 - Amar também é ter a capacidade de continuar fazendo o bem, mesmo quando odiado.

0050 - A complacência míma, o amor disciplina.

0051 - O amor é radical.

0052 - Se houver uma única chave para acessarmos o nosso potencial divino, certamente ela é o amor.⁽⁴⁾

calma, serenidade.

0121 - *A grandeza da serenidade se verifica quando se pode mantê-la em meio à mais acentuada balbúrdia. É quando se extrai sua maior utilidade, possibilitando ver onde predominaria a cegueira e ponderar onde ocorreria a precipitação.*⁽⁴⁾

0122 - *Se contar até três, ou cinco, ou dez, não resolver para acalmar-se, então conte até cem, mas acalme-se, para que sua decisão represente ao máximo o que é melhor para você e à coletividade.*

0123 - *O cigarro não dá a calma, pelo contrário, rouba da pessoa a capacidade de acalmar-se pelo próprio recurso de sua mente.*

0124 - *Manter a calma, viver e sentir a paz é sempre uma questão de escolha, e que a própria calma ajuda a fazer.*⁽⁴⁾

caminho, caminhar.

0125 - *Tão ou mais importante quanto o objetivo, é o caminho que se trilha até ele. Com a graça de Deus, faça o seu bom caminho.*

0126 - *Se aprimorar teu modo de ir, não apenas teu caminho será melhor, mas também tua chegada.*⁽²⁾

0127 - *Caminhar é muito importante, não apenas porque nos leva para frente, mas também porque nos mantém caminhando.*

0128 - *Se andas pouco, aumente a frequência e a quantidade de passos de tuas caminhadas; ponha mais os pés na estrada e ampliará a qualidade e o tempo de tua estada.*

corrupção

0221 - Os corruptos e os que deixam eles livres precisam, ambos, de muita educação para conscientizarem-se; os primeiros pela besteira que fazem e os últimos pelo que não fazem.

0222 - É preciso não ser corrupto para se indignar e agir contra a corrupção; do contrário, se tolera, se aceita, pela possível afinidade.

0223 - A corrupção é o câncer da sociedade e está no homem de alma pobre; quando conseguirmos extraí-la haverá generosidade e vida nobre.

covardia

0224 - Quanto maior a covardia, menores o caráter, a consciência e o merecimento.

0225 - Ao covarde que vitima com revólver, o canhão da lei, para que seja potente sua punição e, para todos, estrondoso seu exemplo.

0226 - A covardia impede que se fique do próprio lado, haja o que houver.⁽⁴⁾

0227 - Quem faz o mal não é corajoso. A coragem é uma virtude de quem enfrenta, por causa digna e nobre, o risco de perder o que não quer perder e que, do mesmo modo, respeita isso nos outros. Quando o malfeitor deixar de ser covarde e passar a ter coragem, não mais fará o mal; terá evoluído.

crença, fé.

0228 - O cético que proclama que não se deve ter convicção alguma, não é convicto desta crença?

0324 - *Dependendo de quem dá um elogio, é um mau sinal, e de quem manifesta uma contrariedade, é um elogio.*

entusiasmo

0325 - *Do mesmo modo que um simples sorriso ilumina o rosto, o entusiasmo acende a alma.*

0326 - *O entusiasta é alguém que, por si só, já merece ser bem-sucedido.*

0327 - *Projetos mais adequados, trabalhos mais queridos, são condições que contribuem para que se mantenha o entusiasmo ao longo do tempo.*

0328 - *Entusiasme-se com discernimento, para que as frustrações sejam reduzidas.*

envolvimento

0329 - *Envolve-te com o que te é benéfico e que não prejudica outrem, e não com o que querem envolver-te.*

0330 - *Não envolva os outros em teus intentos se teus intentos forem só teus e não do interesse deles também. Do contrário, a tua atitude egoísta, além de só, e aparentemente, te beneficiar, os prejudicará por mais tempo que imaginas.*

equilíbrio

0331 - *O profissional não se desliga do humano. Sua atenção para o melhor desempenho, por mais*

0392 - Quanto maior o número de eventos dignos de serem apreciados ou terem a participação da família, mais equilibrada e feliz é a sociedade.

favor

0393 - Há um favor que ninguém poderia deixar de fazer; é o de, pelo menos, agradecer, quando receber um favor.

0394 - Se fazemos um favor e não ouvimos agradecimento, continuemos fazendo assim mesmo pois, não é porque o autor da suposta ingratidão não aprendeu conosco que vamos desaprender com ele.

fazer

0395 - Nada supera a genialidade do FAZER.

0396 - Permita-se, no mínimo, pensar grande e agir neste sentido; mesmo que o que possa fazer seja apenas dar pequenos passos de cada vez.

0397 - Gostar do que se faz não é o mesmo que fazer o que se gosta, mas, gostando ou não, o alimento dessa ilusão pode ser útil por algum tempo.

0398 - Sua vida não é só o que vier, é muito mais o que você fizer.

0399 - Você pode ter querido muita coisa, mas foi o que você “fez” que te deu o que você é e o que tem agora e, principalmente, o que você poderá ser e ter daqui para frente.⁽⁴⁾

0535 - *As leis que são boas para os homens bons foram feitas pelos homens bons. Agora, e as leis ultrajantes para estes, porém boas para os que malfazem? Foram elaboradas por quem? E por que são mantidas?*

0536 - *Como a rede de malha grande e resistente que pesca o peixe graúdo, todavia deixa passar o miúdo e a rede de malha pequena e frágil que pesca o peixe pequenino, mas não resiste ao gigante, assim é a lei que permite recursos e brechas para escape do malfeitor. A lei e a justiça, portanto, devem ser como uma rede que tenha o tamanho da malha pequena, no entanto a resistência da malha grande, para pegar todos esses 'peixes' e não deixar escapar nenhum.*

0537 - *Quanto à lei, cumpramo-na, e não a 'compremos'; senão, estaremos todos 'vendidos'.*

0538 - *A ética deveria fazer parte do caráter de todas as pessoas, todavia como não faz, as leis tentam compensar; porém quando não eficazes, tornam o que é imoral, legal.*

0539 - *A chuva lava o chão e vivifica a terra; as boas leis limpam a sociedade da velhacaria e propiciam o espaço para a prosperidade, que é a vida com liberdade, responsabilidade e alegria.*

0540 - *Deveria ter uma lei, com poder maior sobre todas as outras, que impedisse que leis estúpidas fossem criadas - como as que permitem recursos e apelações, apesar das provas cabais, da obviedade da culpa e do julgamento correto - e que também revogasse as igualmente existentes.*

a hora - se já não chegou - em que você estará resolvido quanto a uma realização importante, em prol, ou da humanidade, ou de sua comunidade, ou de sua família ou até de si mesmo, dependendo do caso. A isso dê o nome de missão.

0612 - *Ao aprendermos mais sobre os recursos da mente e do corpo, bem como reconhecermos e explorarmos nossas tendências, potencial e motivos, como que por mágica, a felicidade se instala. Eis, portanto, a principal missão nesta vida: conhecer a si mesmo.⁽⁴⁾*

mobilidade

0613 - *Quanto menos calçadas e ciclovias, mais poluição e morosidade no trânsito e, provavelmente, mais atraso na cidadania.*

0614 - *Quando tivermos a priorização do pedestre na mobilidade de nossas cidades, com rampas, escadas, sinalização visual, sonora e cinestésica, transporte coletivo eficaz e confortável, e calçadas seguras ao longo de todos os tipos de vias e logradouros, desde praças, ruas, vielas até rodovias inteiras, teremos então dado um grande passo na evolução urbana, e humana.*

0615 - *A mobilidade urbana ganha mais importância, normalmente, na hora mais errada, ou seja, quando predomina seu contrário, a estaticidade urbana, decorrente da estaticidade mental dos que ainda insistem em obter vantagens ao produzirem essa condição.*

moda

0616 - *A moda é ser educado, porque ser educado é elegante.*

0758 - Os condutores que focam mais a pressa de chegar ao destino, do que a segurança no momento em que dirigem, na verdade, estão desfocados, do que é mais importante. Podem, assim, aumentar seus atrasos e ainda envolver os outros em seus problemas.

0759 - O tempo passa rápido, entretanto não precisamos passar afoitos para acompanhá-lo. Com calma e objetividade é possível termos boa produção, com boa qualidade.

prestígio

0760 - Em vez de se utilizar o prestígio de uma universidade famosa para tornar sua pesquisa importante, por que não fazer uma importante pesquisa para tornar, uma modesta universidade, prestigiada?

privacidade

0761 - A mesma película que escurece os vidros do carro, ocultando de todos o cidadão decente, também esconde o sujeito delinquente da polícia, que o procura.

0762 - Mesmo com educação para todos e punição com tratamento aos malfeitores, o monitoramento por câmeras, apesar de reduzir a privacidade, contribui para o aumento da segurança; e só há liberdade se houver segurança.

problema

0763 - Um problema tende a ser maior quanto maior for o tempo que não se sabe que ele existe.

0831 - O materialista diz: somos apenas uma porção de carne e ossos. O espiritualista intervém: nossa essência é a alma e o espírito. O sábio acrescenta: o que conta é o que fazemos com isso. (*)

0832 - A sabedoria é a sua melhor companheira, invista nela, valorize-a; e o mais valorizado será você.

0833 - A sabedoria tem mais a ver com a existência dos valores que dão sustentação aos pensamentos, crenças e atitudes do que propriamente a quantidade de informações que se tem. (4)

saúde

0834 - Saúde mais sabedoria, igual a riqueza, independentemente de se ter muitas ou poucas coisas.

0835 - Esperar ficar doente para ir ao médico não é saudável.

0836 - Se uma sociedade tem muitos obesos, é porque é esquelética no combate ao consumismo exagerado e porque é sedentária, tal qual suas vítimas, no que concerne às ações de saúde pública.

0837 - Nesta aurora do século XXI, e cada vez mais, menos doenças são incuráveis. Porém, ajuda muito que sejam diagnosticadas no princípio do princípio. Por isso que a melhor hora de ir ao médico é a hora que se está bem.

0838 - Gastar a saúde para obter outros lucros é mau negócio, porque o real usufruto não a prescinde.

* Inspirado num episódio do seriado de TV SCI Investigação.

0909 - *A teoria é o abstrato necessário para o concreto da prática.*

ter

0910 - *Quem quer ter além do que faz por merecer, torna-se alguém a quem do que poderia ser.*

0911 - *Ler muda o ver, melhora o ser, contribui para o ter e, tendo, proporciona o uso com mais proveito, com mais saber.*

0912 - *Ter, passa; ser, permanece. Mas aquele também pode ajudar este.*

ternura

0913 - *A ternura é uma qualidade que tem sugerida sua prática, não para obter simpatia e aprovação alheias, mas para a própria paz individual.⁽⁴⁾*

0914 - *Às vezes, quem tem a responsabilidade de liderar e coordenar uma equipe pode achar que, pela nobreza de seus motivos, não precisa agir com a devida humildade, compreensão e tolerância, ao mesmo tempo que com firmeza e energia.⁽⁴⁾*

tesouro

0915 - *O valor de um tesouro é maior tanto quanto possa ser carregado e utilizado.*

texto

0916 - *Bom o texto cujo pretexto melhora o contexto.*

vitória

0985 - *Tem derrota que, com o tempo, revela-se uma vitória mais importante do que aquela que deixou de acontecer quando muito queríamos.*

0986 - *Pequenas vitórias, inúmeras vezes, são os degraus que levam ao patamar de uma grande conquista.*

vocação

0987 - *Quem não sabe o que quer, porém sabe que quer saber, ao menos tem mais chance de descobrir sua vocação, do que os que nada querem.*

0988 - *A voz do coração que convoca para a ação, e convence a razão, é o que deve ser 'vocação'.*

0989 - *Para quem faz o que gosta, segunda e terça-feira são dias tão bons quanto sábado e domingo.*

voluntariado

0990 - *Oriundas da iniciativa individual, as atividades voluntárias, quando envolvem a lida com dinheiro, podem gerar desconfianças. As quais não podem ser motivo de desistência, mas de compreensão e de uso indispensável da boa comunicação, tornando tudo transparente e fácil de entender.*

0991 - *Para ajudar o outro, primeiro o compreenda; assim tenderá que ele o compreenda também, facilitando a mudança.*

vontade

0992 - *Na maioria das ocasiões, se a boa vontade faltar, falta tudo.*

0993 - *Vale mais um pequeno aprendizado praticado na melhoria da realidade que um grande conhecimento guardado na gaveta da falta de vontade.*

0994 - *Só com a boa vontade é difícil, entretanto sem ela é difícilíssimo ou impossível.*

0995 - *O limite do teu céu está nas asas da tua vontade.*

0996 - *A falta de vontade numa pessoa é a pobreza de ser. Sua ausência anula as outras qualidades que se tem. Por outro lado, sua presença potencializa estas qualidades e desenvolve outras mais.⁽¹⁾*

0997 - *Sem vontade, o grande se torna insignificante; com vontade, o pequeno se faz gigante.*

zero

0998 - *Nada vale, contudo agrega; nada tem, todavia acrescenta; nada é, porém ajuda todos a serem; assim é o zero.*

zombaria

0999 - *Que sua fala não pejore outrem, pois poderá denotar apenas um ilusório modo de sentir-se melhor.*

1000 - *Zombar dos outros é uma forma de tentar ver-se um pouco acima do que na verdade se é; enquanto que compreender suas limitações, respeitando-os e ajudando-os se possível, é que contribui para elevar-se.*

Visite o site

www.jrjeronimo.com.br

e conheça outras publicações deste autor:

livros, artigos, dicas e demais conteúdos.

autor



- José Roberto Jerônimo
- Pós-graduado em Administração de Empresas, Bacharel em Comunicação Visual.
- Estudioso autodidata do comportamento humano, através da neurolinguística, psicologia, metafísica, filosofia, espiritualidade, inteligências múltiplas e emocional.
- Ex-Presidente de grêmio recreativo para empresa.
- Honra ao mérito pelo Exército Brasileiro.
- Autor dos livros
 - *“A Importância do Grêmio para a Empresa”;*
 - *“Acima da Vitória”;*
 - *“O Passo do Grande Espírito - A Oportunidade de Trabalho Para Todos É Possível”;*
 - *“Como Se Tornar Um Asno Volante Em 19 Lições Erradas”;*
 - *“Peri & Pécias no Trânsito”;*
 - *“Vias e Versos - Por Um Trânsito Mais Humano”;*
 - *“As mil frases de J.R.Jerônimo”.*
- Site: www.jrjeronimo.com.br

Críticas, sugestões,
elogios e comentários,
favor enviar para o e-mail:

contato@jrjeronimo.com.br

